

# 2025-02-18 [Health and Lifestyle] Saying 'No' at Work Can Be Good for Your Health 词频表

- 1 **to** 33 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **the** 23 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 3 **and** 19 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **he** 16 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 5 **can** 14 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 6 **be** 12 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 7 **that** 12 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 8 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 9 **time** 11 [taim] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 10 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 11 **in** 10 [in] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 12 **work** 10 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 13 **his** 9 [hiz, 弱 iz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 14 **is** 9 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 15 **it** 9 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 16 **of** 9 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 17 **she** 8 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 18 **workers** 8 ['wɜ:kəz] n. 职工 名词 worker 的复数形式.
- 19 **as** 7 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 20 **from** 7 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)佛罗姆
- 21 **people** 7 ['pi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 22 **with** 7 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 23 **your** 7 [jɔ:, jəu, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 24 **at** 6 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位 att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 25 **have** 6 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 26 **no** 6 [naʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 27 **said** 6 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 28 **say** 6 [sei] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 29 **this** 6 [ðis, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 30 **when** 6 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 31 **email** 5 ['i:meil] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 32 **experts** 5 英 [ekspɜ:t] 美 [ekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 33 **limits** 5 ['lɪmits] n. 极限 名词 limit 的复数形式.
- 34 **new** 5 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 35 **not** 5 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)

- 36 **they** 5 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 37 **too** 5 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 38 **you** 5 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 39 **also** 4 [ˈɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 40 **boundaries** 4 [ˈbaʊndri] n.边界; 分界线
- 41 **but** 4 [强bat, 弱bat, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 42 **down** 4 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 43 **health** 4 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 44 **help** 4 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 45 **if** 4 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 46 **life** 4 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 47 **might** 4 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 48 **person** 4 [ˈpɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 49 **setting** 4 [ˈsetɪŋ] n.环境; 安装; 布置; [天]沉落 v.放置; 沉浸; 使...处于某位置 (set的ing形式)
- 50 **Stewart** 4 [ˈstju:ət; ˈstju-] n.[宝]斯图尔特 (男子名)
- 51 **who** 4 pron.谁; 什么人
- 52 **working** 4 [ˈwɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 53 **after** 3 [ˈɑ:ftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 54 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 55 **available** 3 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空
- 56 **busy** 3 [ˈbɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 57 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 58 **hard** 3 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n.(Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 59 **her** 3 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔 (人名)
- 60 **jobs** 3 [dʒɒbs] n.工作 (job的复数形式)
- 61 **know** 3 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 62 **lifestyle** 3 [ˈlaɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 63 **may** 3 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 64 **me** 3 [mi:, 弱mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 65 **mental** 3 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 66 **more** 3 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 67 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ɔ:n, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 68 **over** 3 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 69 **pay** 3 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 70 **plans** 3 [pˈlænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 71 **re** 3 [rei, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 72 **saying** 3 [ˈseɪɪŋ] n.话; 谚语; 言论 v.说 (say的ing形式)
- 73 **set** 3 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 74 **so** 3 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 75 **stressed** 3 [ˈstrest] adj.紧张的; 感到有压力的 v.强调 (stress的过去分词); 给...加压力
- 76 **such** 3 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫

- 77 **up** 3 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 78 **activities** 2 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 79 **anna** 2 [ˈænə] n. 安娜 (女子名)
- 80 **another** 2 [ə'nʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 81 **any** 2 [eni] adj. 任何的; 所有的; 丝毫 pron. 任何; 任何一个; 若干 adv. 稍微; 少许 n. (Any) 人名; (法、罗) 阿尼
- 82 **are** 2 [强ɑ:, 弱ə] v. 是 (be的第三人称单复数现在式) n. 公亩 n. (Are) 人名; (意、西、芬) 阿雷
- 83 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj. 关联的; 联合的 v. 联系 (associate的过去式和过去分词)
- 84 **bad** 2 [bæd] adj. 坏的; 严重的; 劣质的 n. 坏事; 坏人 adv. 很, 非常; 坏地; 邪恶地 n. (Bad) 人名; (罗) 巴德
- 85 **before** 2 [bɪ'fɔː] prep. 在...之前, 先于 adv. 以前; 在前 conj. 在...以前; 在...之前
- 86 **business** 2 ['bɪznɪs] n. 商业; [贸易] 生意; [贸易] 交易; 事情
- 87 **by** 2 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网] 白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 88 **checking** 2 [tʃeɪkɪŋ] n. 校验; [电子][通信] 抑制; [涂料] 龟裂; 检查; [力] 裂纹
- 89 **company** 2 ['kʌmpəni] n. 公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi. 交往 vt. 陪伴 n. (Company) 人名; (西) 孔帕尼; (英) 康帕尼
- 90 **control** 2 [kən'trəʊl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 91 **could** 2 [强 kʊd, 弱 kəd] aux. 能够 v. 能 (can的过去式)
- 92 **daily** 2 ['deɪli] adj. 日常的; 每日的 n. 日报; 朝来夜去的女佣 adv. 日常地; 每日; 天天 n. (Daily) 人名; (英) 戴利
- 93 **easier** 2 [英 'iːziə] 美 ['iːzɪr] adj. 更简单; 容易些 (easy的比较级形式); 较早的
- 94 **emotional** 2 [ɪ'məʊʃənəl] adj. 情绪的; 易激动的; 感动人的
- 95 **engagement** 2 n. 婚约; 约会; 交战; 诺言 n. 参与度 (指用户点赞、转发、评论、下载文档、观看视频、咨询等交互行为)
- 96 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 97 **example** 2 [ɪɡ'zɑːmpəl] n. 例子; 榜样 vt. 作为...的例子; 为...做出榜样 vi. 举例
- 98 **explain** 2 [ɪk'spleɪn] v. 说明; 解释
- 99 **extra** 2 [ek'strə] adv. 特别地, 非常; 另外 n. 临时演员; 号外; 额外的事物; 上等产品 adj. 额外的, 另外收费的; 特大的
- 100 **factor** 2 ['fæktə] n. 因素; 要素; [物] 因数; 代理人 vi. 做代理商 vt. 把...作为因素计入; 代理经营; 把...分解成 n. (Factor) 人名; (英) 法克特
- 101 **founder** 2 ['faʊndə] vi. 失败; 沉没; 倒塌; 变跛 vt. 破坏; 使摔倒; 垮掉 n. 创始人; 建立者; 翻沙工
- 102 **good** 2 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 103 **had** 2 v. 有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 104 **helped** 2 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不) 能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 105 **him** 2 [him, 弱ɪm] pron. 他 (宾格) n. (Him) 人名; (东南亚国家华语) 欣; (柬) 亨; (中) 谦 (广东话·威妥玛)
- 106 **hours** 2 n. 小时 (hour的复数形式) n. (Hours) 人名; (法) 乌尔
- 107 **however** 2 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 108 **hustle** 2 vt. 催促; 猛推; 强夺 vi. 赶紧; 硬挤过去; 骗取财富 n. 推; 奔忙; 拥挤喧嚷
- 109 **important** 2 [ɪm'pɔːtənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 110 **just** 2 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 111 **keep** 2 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep) 人名; (英) 基普
- 112 **krasinski** 2 克拉辛斯基
- 113 **learning** 2 ['ləɪnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 114 **like** 2 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 115 **manager** 2 ['mænɪdʒə] n. 经理; 管理人员
- 116 **many** 2 ['meni] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n. (Many) 人名; (法) 马尼
- 117 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 118 **nasir** 2 n. 纳西尔
- 119 **news** 2 [njuːz, nuːz] n. 新闻, 消息; 新闻报导
- 120 **often** 2 ['ɒfən, 'ɔːfən, 'ɔː-] adv. 常常, 时常
- 121 **one** 2 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 122 **others** 2 pron. 其他人

- 123 **physical** 2 adj.[物]物理的；身体的；物质的；根据自然规律的，符合自然法则的 n.体格检查
- 124 **practice** 2 [ˈpræktɪs] n.实践；练习；惯例 vi.练习；实习；实行 vt.练习；实习；实行
- 125 **press** 2 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 126 **price** 2 [praɪs] n.价格；价值；代价 vt.给……定价；问……的价格 n.(Price)人名；(英)普赖斯；(法)普里斯；(葡、瑞典)普里塞
- 127 **production** 2 [prəʊ'dʌkʃən] n.成果；产品；生产；作品
- 128 **project** 2 [英 [prɒ'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi.设计；计划；表达；投射 vt.设计；计划；发射；放映 n.工程；计划；事业
- 129 **psychotherapist** 2 [ˌsaɪkəʊθerəpɪst] n.精神治疗医师
- 130 **report** 2 [rɪ'pɔ:t] n.报告；报道；成绩单 vt.报告；报导；使报到 vi.报告；报到；写报导 n.(Report)人名；(匈)雷波特
- 131 **request** 2 [rɪ'kwest] n.请求；需要 vt.要求，请求
- 132 **result** 2 [rɪ'zʌlt] n.结果；成绩；答案；比赛结果 vi.结果；导致；产生
- 133 **says** 2 [sez] v.说（第三人称单数）
- 134 **show** 2 [ʃəʊ] vt.显示；说明；演出；展出 vi.显示；说明；指示 n.显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话·威妥玛)；(英)肖
- 135 **signature** 2 [ˌsɪɡnətʃə] n.署名；签名；信号
- 136 **skill** 2 [skɪl] n.技能；技巧；本领，技术 n.(Skill)人名；(瑞典)希尔
- 137 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 138 **something** 2 [ˌsʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 139 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 140 **suggest** 2 vt.提议，建议；启发；使人想起；显示；暗示
- 141 **take** 2 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，益处；（入场券的）售得金额
- 142 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 143 **things** 2 [θɪŋz] n.事物（thing的复数形式）；用品；形势
- 144 **told** 2 [təʊld] v.告诉（tell的过去式）；讲述
- 145 **tool** 2 [tu:l] n.工具，用具；器械，机床；手段 vi.使用工具；用机床装备工厂 vt.用工具给……加工
- 146 **turning** 2 [ˈtɜ:nɪŋ] n.转向；旋转；回转；转弯处 v.旋转（turn的ing形式）
- 147 **use** 2 [ju:z] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 148 **VOA** 2 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 149 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 150 **weekends** 2 [ˌwi:k'ends, 'wi:kendz] adv.在每周末 n.周末（weekend的复数）
- 151 **what** 2 [hwɒt, hwət, 弱hwɒt] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 152 **York** 2 [jɔ:k] n.约克郡；约克王朝
- 153 **able** 1 [eɪbl] adj.能；[经管]有能力的；能干的 n.(Able)人名；(伊朗)阿布勒；(英)埃布尔
- 154 **actually** 1 adv.实际上；事实上
- 155 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 156 **added** 1 [ˈædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 157 **adding** 1 [ˈædɪŋ] v.增加（add的ing形式） n.(Adding)人名；(瑞典)阿丁
- 158 **addition** 1 [ə'dɪʃən] n.添加；[数]加法；增加物
- 159 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 160 **affairs** 1 英 [ə'feə(r)] 美 [ə'fer] n.私通；事件；事务；事情
- 161 **agree** 1 [ə'ɡri:] vt.同意，赞成；承认；约定，商定 vi.vi.同意，意见一致；约定，商定
- 162 **airport** 1 [ˈeəpɔ:t] n.机场；航空站
- 163 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 164 **already** 1 [ɔ:l'reɪdɪ] adv.已经，早已；先前
- 165 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远，一直；总是；常常
- 166 **amber** 1 [ˈæmbə] adj.琥珀色的；琥珀制的 n.琥珀；琥珀色 vt.使呈琥珀色
- 167 **andrew** 1 [ˈændru:] n.安德鲁（男子名）

- 168 **answering** 1 [ˈɑːnsərɪŋ] n.[通信]应答; 回应 v.回答; 起反应 (answer的ing形式) adj.应答的; 回应的
- 169 **app** 1 [æp] abbr.应用 (Application); 穿甲试验 (ArmorPiercingProof) n.(App)人名; (英)阿普
- 170 **appears** 1 英 [əˈpiə(r)] 美 [əˈpiːr] vi. 出现; 出版; 显得; 好像; 登场
- 171 **around** 1 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 172 **arrangement** 1 [əˈreɪndʒmənt] n.布置; 整理; 准备
- 173 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 174 **asking** 1 [ˈɑːskɪŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 175 **assistant** 1 [əˈsɪstənt] n.助手, 助理, 助教 adj.辅助的, 助理的; 有帮助的
- 176 **attention** 1 [əˈtenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 177 **avoid** 1 [əˈvɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 178 **because** 1 [bɪˈkɔːz] conj.因为
- 179 **becoming** 1 [bɪˈkɒmɪŋ] adj.合适的, 适当的 n.(变化过程的)形成, 发生
- 180 **beforehand** 1 [bɪˈfɔːhænd] adv.事先; 预先 adj.提前的; 预先准备好的
- 181 **began** 1 [bɪˈɡen] v.开始; 创建; 着手于 (begin的过去式) n.(Began)人名; (塞)贝甘
- 182 **being** 1 [ˈbiːŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 183 **better** 1 [ˈbetə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 184 **between** 1 [bɪˈtwɪn] prep.在...之间 adv.在中间
- 185 **block** 1 n.块; 街区; 大厦; 障碍物 vt.阻止; 阻塞; 限制; 封盖 adj.成批的, 大块的; 交通堵塞的 n.(Block)人名; (英、法、德、西、葡、芬、罗)布洛克
- 186 **bobby** 1 [ˈbɒbi] n.警察 n.(Bobby)人名; (英)博比
- 187 **bodily** 1 [ˈbɒdɪli] adv.整体地; 亲自地; 以肉体形式 adj.身体的; 肉体的 n.(Bodily)人名; (英)博迪利
- 188 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 189 **car** 1 [kɑː] n.汽车; 车厢 n.(Car)人名; (土)贾尔; (法、西)卡尔; (塞)察尔
- 190 **cara** 1 [ˈkærə] n.卡拉 (女性人名)
- 191 **career** 1 n.生涯; 职业; 事业; 速度, 全速 adj.作为毕生职业的 vi.全速前进, 猛冲
- 192 **cars** 1 英 [kɑːz] 美 [kɑːrz] n. 汽车; 车辆 名词car的复数形式.
- 193 **cathy** 1 [ˈkæθiː] n.凯茜 (女子名)
- 194 **caught** 1 [kɔːt] v.捕捉 (catch的过去分词)
- 195 **causation** 1 [kɔːˈzeɪʃən] n.原因; 因果关系; 出现
- 196 **causes** 1 [kɔːzɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 197 **changes** 1 [ˈtʃeɪndʒɪz] n. 改变 名词change的复数形式.
- 198 **chemical** 1 [ˈkemɪkəl] n.化学制品, 化学药品 adj.化学的
- 199 **city** 1 [ˈsɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 200 **class** 1 n.阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt.分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作 (或分类、归类); 把...编入某一班级 adj.极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi.属于...类 (或等级), 被列为某类 (或某级) n.(英、德)克拉斯 (人名)
- 201 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt.通过; 清除; 使干净; 跳过 vi.放晴; 变清澈 adv.清晰地; 完全地 n.清除; 空隙 n.(Clear)人名; (英)克利尔
- 202 **co** 1 abbr.一氧化碳 (carbonmonoxide); 哥伦比亚 (Colombia); 现付票 (CashOrder); 货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 203 **coach** 1 n.教练; 旅客车厢; 长途公车; 四轮大马车 vt.训练; 指导 vi.作指导; 接受辅导; 坐马车旅行 n.蔻驰 (皮革品牌)
- 204 **connected** 1 [kəˈnektɪd] adj.[计]连接的; 有联系的; 连贯的 v.连接 (connect的过去式)
- 205 **consider** 1 [kənˈsɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 206 **contact** 1 n.接触, 联系 vt.使接触, 联系 vi.使接触, 联系
- 207 **contacted** 1 英 [ˈkɒntækt] 美 [ˈkɑːntækt] n. 接触; 联系; 熟人 v.(与)联系; (与)接触 adj. 接触的
- 208 **dealt** 1 [deɪt] v.处理 (deal的过去式和过去分词)
- 209 **deciding** 1 [dɪˈsaɪdɪŋ] adj.决定性的; 无疑的 v.决定 (decide的现在分词)
- 210 **delay** 1 [dɪˈleɪ] vi.延期; 耽搁 vt.延期; 耽搁 n.延期; 耽搁; 被耽搁或推迟的时间 n.(Delay)人名; (英)迪莱; (法)德莱
- 211 **devices** 1 [dɪˈvaɪsɪz] n. 设备

- 212 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 213 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 214 **disease** 1 [dɪˈzi:z] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病
- 215 **disorders** 1 英 [dɪsˈɔ:də(r)] 美 [dɪsˈɔ:rdə] n.混乱; 杂乱; 不适; 失调; 疾病 vt.扰乱
- 216 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 217 **dog** 1 [dɒg dɔ:ɡ] n.狗; 丑女人; 卑鄙的人; (俚)朋友 vt.跟踪; 尾随
- 218 **don** 1 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 219 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 220 **drives** 1 n.驱动程序; 驱动器 名词drive的复数形式.
- 221 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 222 **dutton** 1 达顿(人名) 达顿(地名)
- 223 **eating** 1 [ˈi:tɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 224 **effected** 1 [ɪˈfekt] n.效应; 结果; 影响; 印象; 效果; 要旨 v.使产生; 引起
- 225 **effectively** 1 [ɪˈfektɪvli] adv.有效地, 生效地; 有力地; 实际上
- 226 **employment** 1 [ɪmˈplɔɪmənt] n.使用; 职业; 雇用
- 227 **end** 1 [end] n.结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi.结束, 终止; 终结 vt.结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 228 **energy** 1 [ˈenədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 229 **environment** 1 [ɪnˈvaɪrənmənt] n.环境, 外界
- 230 **especially** 1 [ɪˈspeʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 231 **even** 1 [ˈi:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 232 **event** 1 [ɪˈvent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 233 **events** 1 [ɪˈvents] n.[计][物][数]事件; 项目 (event的复数) n.(Events)人名; (英)伊文茨
- 234 **eventually** 1 [ɪˈventʃuəli] adv.最后, 终于
- 235 **every** 1 [ˈevri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 236 **expectations** 1 [ekspekˈteɪʃnz] 预期继承的遗产
- 237 **experience** 1 [ɪkˈspɪəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 238 **explained** 1 [ɪkspˈleɪnd] v.解释; 说明 vbl.解释; 说明
- 239 **extreme** 1 [ɪkˈstri:m] adj.极端的; 极度的; 偏激的; 尽头的 n.极端; 末端; 最大程度; 极端的事物
- 240 **faced** 1 [feɪst] adj.有某种面孔或表情的; 有...表面的 v.面对 (face的过去分词)
- 241 **far** 1 [fɑ:] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 242 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 243 **feeling** 1 [ˈfi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 244 **finally** 1 [ˈfaɪnəli] adv.最后; 终于; 决定性地
- 245 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 246 **finishing** 1 [ˈfɪnɪʃɪŋ] adj.最后的; 终点的 n.完成, 结束; 最后的修整 v.完成 (finish的ing形式)
- 247 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 248 **full** 1 [fʊl] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 249 **gave** 1 [geɪv] v.给予 (give的过去式) n.(Gave)人名; (塞内)加韦; (法)加夫
- 250 **GBM** 1 [dʒiːˈbi:em] (=glioblastoma) 成胶质细胞瘤; 恶性胶质瘤(=glomerular basement membrane) 肾小球基底膜
- 251 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 252 **gets** 1 [gets] 动词get的第三人称单数
- 253 **gmail** 1 [gˈmeɪl] n. 由GOOGLE提供的E-mail
- 254 **goal** 1 [ɡəʊl] n.目标; 球门, 得分数; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 255 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因

- 256 **grew** 1 [gru:] v. 成长, 种植 (grow的过去式) n.(Grew)人名; (芬)格雷夫; (英、葡)格鲁
- 257 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 258 **held** 1 v. 握住 (hold的过去分词); 举起, 抬起; 使升高; 展示; 提出 (作为榜样) (后与as连用) n.(Held)人名; (英、瑞典)赫尔德; (德、捷)黑尔德; (罗、匈、塞)海尔德
- 259 **helping** 1 ['helpɪŋ] n. 帮助, 协助; 一份食物 adj. 辅助的; 给予帮助的 v. 帮助; 扶持 (help的ing形式)
- 260 **here** 1 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 261 **herself** 1 [hɜ:'self] pron. 她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 262 **homepage** 1 n. 主页 (通过万维网(Web)进行信息查询的起始信息页)
- 263 **hospitalized** 1 英 ['hɒspɪtəlaɪz] 美 ['hɒspɪtəlaɪz] vt. 就医; 使住院
- 264 **household** 1 adj. 家庭的; 日常的; 王室的 n. 全家人, 一家人; (包括佣工在内的) 家庭, 户 n.(Household)人名; (英)豪斯霍尔德
- 265 **houser** 1 n.(Houser)人名; (英)豪泽
- 266 **idea** 1 [aɪ'di:ə, 'aɪ'di:ə] n. 想法; 主意; 概念
- 267 **idiom** 1 ['ɪdiəm] n. 成语, 习语; 土话
- 268 **image** 1 ['ɪmɪdʒ] n. 影像; 想象; 肖像; 偶像 vt. 想象; 反映; 象征; 作...的像 n.(Image)人名; (法)伊马热
- 269 **immediately** 1 [ɪ'mi:diətli] adv. 立即, 立刻; 直接地 conj. 一...就
- 270 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt. 包含, 包括
- 271 **infection** 1 [ɪn'fekʃən] n. 感染; 传染; 影响; 传染病
- 272 **information** 1 n. 信息, 资料; 知识; 情报
- 273 **interactions** 1 [ɪntə'rekʃnz] 相互作用
- 274 **interest** 1 ['ɪntrɪst, 'ɪntər-] n. 兴趣, 爱好; 利息; 趣味; 同行 vt. 使...感兴趣; 引起...的关心; 使...参与
- 275 **interfere** 1 [ɪntə'fɪə] vi. 干涉; 妨碍; 打扰 vt. 冲突; 介入
- 276 **into** 1 [ɪntu:, -tu:, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 277 **iphone** 1 ['aɪfɒn] n. 美国苹果公司2007年夏天推出的智能手机; 据称选用iPhone作为手机名称是为了利用苹果Mp3播放器iPod在国际的知名度
- 278 **Justin** 1 ['dʒʌstɪn] n. 贾斯廷 (男子名)
- 279 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 280 **later** 1 ['leɪtə] adv. 后来; 稍后; 随后 adj. 更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 281 **learn** 1 [lɜ:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 282 **leave** 1 [li:v] vt. 离开; 留下; 遗忘; 委托 vi. 离开, 出发; 留下 n. 许可, 同意; 休假
- 283 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 284 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 285 **level** 1 ['leɪvəl] n. 水平; 标准; 水平面 adj. 水平的; 平坦的; 同高的 vi. 瞄准; 拉平; 变得平坦 vt. 使同等; 对准; 弄平 n.(Level)人名; (法)勒韦尔
- 286 **likely** 1 ['laɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 287 **list** 1 [lɪst] n. [计] 列表; 清单; 目录 vi. 列于表上 vt. 列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 288 **live** 1 [lɪv, lʌv] adj. 活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt. 经历; 度过 vi. 活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 289 **living** 1 ['lɪvɪŋ] adj. 活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n. 生活; 生存; 生计 v. 生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 290 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 291 **lose** 1 [lu:z] vt. 浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi. 失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 292 **losing** 1 ['lu:zɪŋ] n. 损失; 失败 adj. 输的; 失败的; 导致失败的 v. 失去; 损失 (lose的ing形式); 错过
- 293 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 294 **loud** 1 [laʊd] adj. 大声的, 高声的; 不断的; 喧闹的 adv. 大声地, 高声地, 响亮地 n.(Loud)人名; (英)劳德
- 295 **lunch** 1 n. 午餐 vt. 吃午餐; 供给午餐 vi. 吃午餐; 供给午餐
- 296 **make** 1 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 297 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n. 发展; 制造; 形成 v. 制作 (make的现在分词)
- 298 **manage** 1 vt. 管理; 经营; 控制; 设法 vi. 处理; 应付过去
- 299 **managers** 1 ['mænɪdʒəz] 经理

- 300 **manages** 1 ['mænidʒ] v. 管理; 经营; 做成; 设法对付; 提供; 有空
- 301 **marketing** 1 ['mɑ:kɪtɪŋ] n. 行销, 销售 v. 出售; 在市场上进行交易; 使...上市 (market的ing形式)
- 302 **mean** 1 adj. 平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt. 意味; 想要; 意欲 n. 平均值 vi. 用意 n. (Mean) 人名; (柬) 棉
- 303 **meaningful** 1 ['mi:nɪŋfʊl] adj. 有意义的; 意味深长的
- 304 **means** 1 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 305 **meshed** 1 [meʃt] adj. 网状的; 有网孔的 v. 编织; 以网捕捉 (mesh的过去式及过去分词)
- 306 **message** 1 ['mesɪdʒ] n. 消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi. 报信, 报告; [通信] 报文 vt. 通知
- 307 **mobile** 1 adj. 可移动的; 机动的; 易变的; 非固定的 n. 移动电话
- 308 **Monday** 1 ['mʌndɪ] n. 星期一
- 309 **money** 1 ['mʌni] n. 钱; 货币; 财富 n. (Money) 人名; (英) 莫尼; (西、法) 莫内
- 310 **most** 1 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most) 人名; (德、俄、法、芬、捷、英) 莫斯特
- 311 **move** 1 n. 移动; 步骤; 迁居; 策略 vi. 移动; 搬家, 迁移; 离开 vt. 移动; 感动
- 312 **moved** 1 [mu:vɪd] adj. 感动的 动词move的过去式和过去分词.
- 313 **much** 1 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n. (Much) 人名; (德) 穆赫; (英) 马奇
- 314 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n. (My) 人名; (越) 美; (老、柬) 米
- 315 **name** 1 n. 名称, 名字; 姓名; 名誉 vt. 命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj. 姓名的; 据以取名的 n. (Name) 人名; (日) 滑(姓); (英) 内姆
- 316 **needed** 1 ['ni:ɪdɪd] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 317 **non** 1 [nɒn] adv. 非, 不 n. 投反对票的人, 反对票 n. (Non) 人名; (柬) 嫩; (俄) 诺恩
- 318 **old** 1 [əʊld] adj. 陈旧的, 古老的; 年老的 n. 古时 n. (Old) 人名; (英) 奥尔德
- 319 **other** 1 [ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 320 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 321 **page** 1 [peɪdʒ] n. 页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt. 给...标页码 vi. 翻书页, 浏览 n. (Page) 人名; (西) 帕赫; (英) 佩奇; (意) 帕杰; (法) 帕日
- 322 **paid** 1 [peɪd] adj. 付清的; 已付的 vt. 支付 (pay的过去式和过去分词); 付清
- 323 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part) 人名; (英、瑞典) 帕特; (泰) 巴; (法) 帕尔
- 324 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n. 过去; 往事 adj. 过去的; 结束的 prep. 越过; 晚于 adv. 过; 经过
- 325 **phrase** 1 [freɪz] n. 短语, 习语, 措辞, 乐句 vt. 措词, 将(乐曲)分成乐句
- 326 **please** 1 [pli:z] vt. 使喜欢; 使高兴, 使满意 vi. 讨人喜欢; 令人高兴 int. 请 (礼貌用语)
- 327 **position** 1 [pə'zɪʃən] n. 位置, 方位; 职位, 工作; 姿态; 站位 vt. 安置; 把.....放在适当位置
- 328 **praised** 1 [preɪz] vt. 赞美; 称赞 n. 赞美; 称赞; 崇拜 vi. 赞美
- 329 **problems** 1 ['prɒ:bləms] 名词problem的复数形式
- 330 **protect** 1 [prəu'tekt] vt. 保护, 防卫; 警戒
- 331 **provide** 1 [prəu'vaɪd] vt. 提供; 规定; 准备; 装备 vi. 规定; 抚养; 作准备
- 332 **psychological** 1 [psaɪkə'lɒdʒɪkəl] adj. 心理的; 心理学的; 精神上的
- 333 **put** 1 [pʊt] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj. 固定不动的 n. (Put) 人名; (泰、緬) 布
- 334 **quit** 1 [kwɪt] vt. 离开; 放弃; 停止; 使...解除 vi. 离开; 辞职; 停止 n. 离开; [计] 退出 adj. 摆脱了...的; 已经了结的 n. (Quit) 人名; (英) 奎特
- 335 **rapidly** 1 ['ræpɪdli] adv. 迅速地; 很快地; 立即
- 336 **rented** 1 ['rentɪd] adj. 租用的 v. 租用; 撕裂 (rent的过去分词)
- 337 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 338 **requests** 1 [rɪ'kwest] n. 请求; 要求 vt. 请求; 要求
- 339 **responses** 1 [rɪs'pɒnsɪz] 名词response的复数形式
- 340 **responsibilities** 1 英 [rɪs'pɒnsə'bɪlətɪ] 美 [rɪ'spɒnsə'bɪlətɪ] n. 责任; 职责; 责任心
- 341 **sales** 1 [seɪlz] adj. 销售的, 售货的; 有关销售的 n. 销售 (sale的复数); 销售额 n. (Sales) 人名; (意、西、葡) 萨莱斯; (法) 萨勒; (英) 塞尔斯



- 342 **second** 1 ['sekənd] n.秒；第二名；瞬间；二等品 vt.支持 adj.第二的；附加的 num.第二 adv.第二；其次；居第二位 n.(Second)人名；(法)塞孔
- 343 **seem** 1 [si:m] vi.似乎；像是；装作 n.(Seem)人名；(英)西姆
- 344 **sets** 1 n.[数]集合，设置 (set的复数) v.放置 (set单三形式)
- 345 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 346 **side** 1 [said] n.方面；侧面；旁边 vi.支持；赞助；偏袒 adj.旁的，侧的 vt.同意，支持 n.(Side)人名；(英)赛德
- 347 **simply** 1 ['simpli] adv.简单地；仅仅；简直；朴素地；坦白地
- 348 **situations** 1 [sit'ʃu:ejnz] 现状
- 349 **sleep** 1 [sli:p] vi.睡，睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名；(英)斯利普
- 350 **smith** 1 [smiθ] n.铁匠；锻工；制作者 vt.锻制 vi.锻打金属；当锻工
- 351 **sometimes** 1 ['sʌmtaimz] adv.有时，间或
- 352 **starting** 1 ['stɑ:tɪŋ] n.出发；开始 动词start的现在分词.
- 353 **state** 1 [steit] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 354 **step** 1 [step] n.步，脚步；步骤；步伐；梯级 vi.踏，踩；走 vt.走，迈步
- 355 **store** 1 [stɔ:] n.商店；储备，贮藏；仓库 vt.贮藏，储存 n.(Store)人名；(德)施托雷
- 356 **strategies** 1 ['strætədʒi] n.策略；战略
- 357 **suggested** 1 ['sədʒestɪd] adj.建议的；暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 358 **suggestions** 1 n.意见；示意 名词suggestion的复数形式.
- 359 **suggests** 1 ['sədʒest] vt.建议；暗示；使想起；表明；要求
- 360 **taking** 1 ['teɪkɪŋ] n.取得；捕获；营业收入 adj.可爱的；迷人的；会传染的 v.拿；捕捉；夺取 (take的ing形式)
- 361 **task** 1 [tɑ:sk, tæsk] vt.分派任务 n.工作，作业；任务
- 362 **technology** 1 [tek'nɒlədʒi] n.技术；工艺；术语
- 363 **tension** 1 ['tenʃən] n.张力，拉力；紧张，不安；电压 vt.使紧张；使拉紧
- 364 **text** 1 [tekst] n.[计]文本；课文；主题 vt.发短信
- 365 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后)；除...外 (用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就 (用于nosooner等之后) prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 366 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢
- 367 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 368 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðem-] pron.他们自己；他们亲自
- 369 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 370 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 371 **through** 1 [θru:] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 372 **tired** 1 ['taɪəd] adj.疲倦的；厌倦的，厌烦的 v.疲倦；对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 373 **tiredness** 1 ['taɪədnis] n.疲劳；疲倦
- 374 **tirelessly** 1 ['taɪəlɪslɪ] adv.不知疲倦地；不屈不挠地
- 375 **treats** 1 [tri:t] v.对待；视为；探讨；治疗；处理；请客 n.款待；宴请
- 376 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj.难受的；难堪的；费劲的；令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式)；试验
- 377 **turns** 1 ['tɜ:nz] n.转向 名词turn的复数形式.
- 378 **upcoming** 1 ['ʌp,kʌmɪŋ] adj.即将来临的
- 379 **using** 1 n.使用；利用 v.使用 (use的ing形式)
- 380 **vacation** 1 [və'keɪʃən] n.假期；(房屋)搬出 vi.休假，度假
- 381 **walking** 1 ['wɔ:kɪŋ] n.步行；散步 v.步行 (walk的ing形式) adj.步行的
- 382 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 383 **where** 1 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 384 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 385 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 386 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 387 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -θaʊt] prep.没有；超过；在...外面 adv.户外；在外面；没有或不显示某事物 n.外部；外面

388 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

389 **workload** 1 [ˈwɜːkləʊd] n.工作量

390 **workplace** 1 [ˈwɜːkpleɪs] n.工作场所; 车间

391 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品

392 **worries** 1 [ˈwɜːrɪs] n. 烦恼; 令人担忧的事物 名词worry的复数形式.

393 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

394 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述

395 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

396 **yet** 1 [jet] adv.还; 但是; 已经 conj.但是; 然而 n.(Yet)人名; (东南亚国家华语)一

397 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的; 初期的; 没有经验的 n.年轻人; (动物的)崽, 仔 n.(Young)人名; (中)杨(广东话·威妥玛); (東)永; (英、葡)扬

398 **yourself** 1 [jɔː'self, juə-, jə-] pron.你自己

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)